

2017. 6. 17

西日本交流会就活セミナー
～自己を振り返り、これからの自分を考える～

アジ風就活支援担当理事 中村一郎

1. 初めに

① アジ風就活支援

3つの主な活動

- ・就活支援通信の発信
- ・メイト学生と学生会員に対する個別コンサルの実施
- ・交流会開催時に留学中のメイト学生と学生会員への就活関連セミナーの実施

② 本日本お伝えしたいと思っている事

- ・人生の節々に自分のキャリアデザインやライフプランを考えておく
- ・そのために出来るだけ早い機会から自己分析を行い、自己理解を深めておく
- ・それを書き言葉と話し言葉の双方で整理しておく

③ 質問(ワーク)

- ・自分は何が得意か
- ・自分は一体何をやりたいのか／自分の人生で実現したい事は何か
- ・どのような事をやっている自分なら意味を感じ、社会に役立っていると実感できるか／
自分はどのような時に活力が高まるのか

(注)他の人がどう思っているかではなく、自分が自分をどのようにとらえているかを直感で
書き出してみる

2. キャリアとは

狭義のキャリア(客観的なキャリアとか、外的なキャリアとも言われている)

広義のキャリアについて(主観的なキャリアとか、内的なキャリアとも言われている)

3. 良いキャリアを歩むために大切な事

神戸大学大学院の金井教授

4. キャリアと就活との関係

①自己理解

ジョハリの窓

参照)ワークシート

②業界研究

希望と適性のバランス

③自己理解と仕事理解のマッチング

就社の日本と就職の欧米との違い

キャリアパス

5. その他(参考となる周辺知識／関連情報など)

①キャリアを考える上で参考となる諸学説

・エドガーシャインのキャリアアンカー

キャリアアンカーとは人が自らのキャリアを選択する際に、最も大切となる(どうしても犠牲にしたくない)価値観や欲求のこと

・クランボルツのPLANNED HAPPENSTANCE

キーワードは好奇心であり、チャレンジ精神と言ってもいい

・ハンセンのライフキャリア

人生の4L(LABOR、LEARNING、LEISURE、LOVE)

②人物の2面性

長所と短所、強みと弱み

③パーソナリティの形成

気質、性格、人格の違い

気質的／情緒的要因→知能的要因→態度的要因(価値観、信条、思想など)

→知識的／技能的要因(知識、スキル)

④ライフイベント

○自分自身の棚卸し(別紙)

SELF INVENTORY WORKSHEET(主な自己分析の項目)

以上